



## Безопасность на льду

Очень часто замерзшие на зиму реки и озера становятся дополнительным путем от одного места до другого, используются как место для активного зимнего отдыха и привлекают к себе любителей подледной рыбалки. Однако никогда нельзя забывать, что, казалось бы, прочный лед может нести огромную опасность.

### ! Будьте особенно осторожны в период межсезонья:

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой
- Обращайте внимание на цвет льда: лед голубого цвета - прочный белого - прочность его в 2 раза меньше матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен
- Если температура воздуха держится выше 0°C несколько дней подряд, то прочность льда снижается на четверть
- В местах впадения ручьев, перекатах, а также в местах произрастания растительности лед, как правило, непрочен
- Прочность льда на всем протяжении водоема неодинакова
- В середине зимы наиболее опасна середина водоема, в межсезонье – прибрежные участки

### ! Соблюдайте правила поведения на льду:

- Избегайте пересечения водоема в запрещенных местах пешком или на транспортных средствах
- Используйте уже имеющиеся тропы
- Не выходите на лед в темное время суток, во время обильных осадков и в состоянии алкогольного опьянения
- При групповом переходе соблюдайте расстояние 5-6 метров между участниками похода

- При переходе водоема на лыжах расстегните крепления и следите, чтобы петли от палок не были закреплены на кистях, должна быть возможность быстро избавиться от них
- Прощупывайте перед собой путь палкой, нельзя проверять прочность льда ударом ноги
- Рюкзак перекиньте на одно плечо, чтобы быстро избавиться от него в случае опасном месте

### ! Не поддавайтесь панике, если под вами провалился лед:

- Старайтесь не делать резких движений, по возможности не мочите голову, придерживайтесь за край льда
- Выбирайтесь в ту сторону, откуда пришли
- Попытайтесь принять горизонтальное положение в воде, раскиньте руки в сторону, старайтесь зацепиться за кромку льда, выталкивайте тело на лед, закиньте сначала одну ногу, потом другую
- Если удалось выбраться, осторожно и медленно отползите на безопасное расстояние в сторону берега, откуда пришли.

### ! Действуйте уверенно и быстро, если увидели тонущего человека:

- Планируя переход через замерзший водоем, возьмите с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу
- Сообщите пострадавшему, что идете на помощь
- Приближайтесь к полынье ползком
- Протяните пострадавшему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство
- Если пострадавший в сознании, укройте его в месте, защищенном от ветра, укутайте в любую имеющуюся одежду, одеяло, напоите горячим напитком. Очень эффективны грелки, бутылки с горячей водой, разогретые в костре и завернутые в ткань камни

Нельзя давать пострадавшему алкоголь – он оказывает угнетающее действие на центральную нервную систему



ТУРИСТСКИЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ  
ЦЕНТР ХАКАССИИ

📍 г. Абакан,  
ул. Пушкина, 96  
☎ 8 (3902) 322-550  
8 (3902) 323-250  
✉ info@khakassia.travel  
KHAKASSIA.TRAVEL