



Безопасность в лесу

Прогулки по лесу неизменно доставляют огромное удовольствие и детям и взрослым. Чтобы ваш поход в лес оставил только хорошие впечатления, необходимо соблюдать несложные правила.



Относитесь к лесу с уважением:



Весь мусор следует уносить с собой



Не разоряйте гнезда, муравейники и жилища лесных обитателей



Не ломайте кустарники и молодые деревья, не срезайте кору



Не разжигайте костер без надобности, а если разожгли, то обязательно потушите. Не поджигайте сухую траву и листья



Будьте осторожны:



Не пробуйте неизвестные вам растения, не собирайте незнакомые грибы



Запоминайте как можно больше ориентиров, не уходите глубоко в лес, чтобы не заблудиться



Не ходите в лес в одиночку, оповещайте близких о своих планах, имейте при себе надежное средство связи, карту или GPS-навигатор



Старайтесь выйти из леса до наступления темноты



Имейте при себе запас пресной воды, спички или зажигалку

Избегайте встреч с лесными обитателями:



Категорически нельзя приближаться к медведям, рядом с ними всегда ходит взрослая медведица

Устраивайте привал и передвигайтесь по открытым участкам с хорошим обзором

Увидев медведя вдалеке, старайтесь осторожно и как можно быстрее покинуть это место

Ни в коем случае не поворачивайтесь к медведю спиной, медленно отступайте, пятясь назад

Если вы идете в места, где водятся медведи – старайтесь создавать как можно больше шума

Не храните запасы еды рядом с местом ночевки, их запах может привлечь медведя

Защитите себя от укуса клеща:



Помните, что наиболее активны клещи в период с мая по июль, причем встречаются они как в лесах, так и в степной зоне

Одевайтесь в светлую одежду из плотной ткани, плотно застегните манжеты и ворот, заправьте рубашку в брюки, а брюки в носки, обязательно наденьте головной убор

Обработайте одежду специальными репеллентами

Находясь в лесу, регулярно осматривайте себя и своих товарищей, по возвращению из леса, тщательно осмотрите тело и одежду

В случае укуса клеща необходимо в первые сутки обратиться в медицинскую организацию для удаления клеща и введения вакцины иммуноглобулина

Если у Вас сразу после укуса нет возможности обратиться в медицинскую организацию, то следует присосавшегося клеща удалить самостоятельно при помощи нитки, завязав узелок вокруг впившейся части клеща. Вытяните его, осторожно потягивая концы нити вверх и в стороны

По возможности в ближайшее время передайте клеща в медицинское учреждение для исследования и поставьте вакцину иммуноглобулина

Заранее позаботьтесь о вакцинации и страховании от клещевого энцефалита



ТУРИСТСКИЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР ХАКАСИИ

📍 г. Абакан,
ул. Пушкина, 96

☎ 8 (3902) 322-550
8 (3902) 323-250

✉ info@khakassia.travel
KHAKASSIA.TRAVEL